

## ***IGIENE INTIMA MASCHILE***

Per motivi fisiologici, l'uomo è meno suscettibile, ma non per questo esente, da **infezioni e infiammazioni che colpiscono l'apparato genitale**. Non di rado l'infezione può non dar luogo ad alcun sintomo o a manifestazioni talmente blande da passare inosservate. Il rischio è che durante un rapporto sessuale non protetto l'uomo diventi un veicolo di contagio per la donna. Allo stesso modo per entrambi è necessario usare il [profilattico](#) durante le fasi acute dell'infezione di uno dei partner e per almeno 15 giorni dopo la totale scomparsa dei sintomi.

Rapporti protetti nei casi a rischio, controlli anche in assenza di sintomi (*ed eventuale cura*) se la partner ha manifestato un'infezione, sono, dunque, le premesse indispensabili per una buona igiene intima anche per lui. Altro consiglio utile è osservare **un'accurata pulizia del glande e del prepuzio** almeno due volte al giorno, usando saponi delicati, meglio se a pH leggermente acido. Inoltre è importante evitare sollecitazioni traumatiche, soprattutto durante l'attività sportiva e preferire indumenti in tessuti naturali e che non comprimano troppo la zona genitale.